

Extracto de Toronjil



Melisa o toronjil (*Melissa officinalis*) es una hierba perenne nativa del sur de Europa y la región mediterránea. Sus hojas tienen un olor a cítrico suave y su sabor proviene de los terpenos citronelal, citronelol, citral y geraniol.

Categoría de salud o bienestar



Efectos Antiestrés

Características

- ✓ El toronjil se utiliza principalmente para mejorar la cognición, reducir el estrés y la ansiedad.
- ✓ Se presume que tiene propiedades antibacterianas, antivirales, sedantes y calmantes.
- ✓ Nombre científico: *Melissa officinalis*
- ✓ Extracción: Extracción acuosa.
- ✓ Beneficio: Reduce el estrés y la ansiedad.
- ✓ Fuente: Hojas
- ✓ Concentración: 15:1

Certificaciones

