

# Extracto de ajo



El Ajo es una planta perenne con hojas alargadas, flores blancas o rosadas, tiene un bulbo o cabeza compuesto de dientes o bulbillos, se caracteriza por su olor y sabor agradable al ser incorporado en las comidas, pero también tiene múltiples beneficios para la salud

## Categoría de salud o bienestar



Salud cardiovascular



Salud cognitiva



Anticancerígeno



Salud sexual



Energía



Antiedad

## Características

- ✓ El ajo se caracteriza por aportar al organismo aliina, la cual está compuesta por diferentes formas de azufres solubles en agua y grasa, son los encargados de proporcionar el olor y sabor del ajo
- ✓ Reduce los niveles de colesterol en la sangre y la lipoproteína de baja densidad, reduce la lipoproteína de alta densidad.
- ✓ Nombre científico: *Allium sativum*
- ✓ Extracción: Acuosa
- ✓ Beneficio: Cardiovascular, cognitivo, anticancerígeno, salud sexual, energía, antiedad
- ✓ Fuente: Bulbo
- ✓ Concentración: 12:1

## Certificaciones

