

# Extracto de Rhodiola



La Rhodiola crenulata, también conocida como Raíz de Oro, Rhodiola Rosea o Ginseng tibetano ("Hongjingtian" en chino) ha sido objeto de numerosos estudios de investigación por sus efectos sobre el rendimiento deportivo, la resistencia a la hipoxia y la adaptación física a condiciones ambientales extremas.

## Categoría de salud o bienestar



Desempeño físico



Efectos Antiestrés



Salud cognitiva



Energía

## Características

- ✓ Extractos solubles en polvo, estandarizados o con un ratio de extracción definido. Extracción acuosa sin solventes.
- ✓ La Rhodiola ayuda a elevar los niveles de dopamina con el fin de retrasar la aparición de fatiga muscular.
- ✓ Aumenta los niveles de oxígeno en el cerebro y músculos.
- ✓ Nombre científico: *Rhodiola Rosea L.*
- ✓ Extracción: Extracción acuosa.
- ✓ Beneficio: Energía, adaptogeno, reductor de fatiga y control de stress,
- ✓ Fuente: Raíz.
- ✓ Concentración: Rhodiola crenulata 12:1 y Rhodiola Rosea 18:1

## Certificaciones

