

# Extracto de plantas y frutas para combatir el estrés



Los adaptógenos son sustancias naturales que han demostrado ser seguras y mejorar de forma inespecífica los síntomas del estrés, ayudando al organismo a adaptarse a las circunstancias que pueden ocasionarlo y mejorando la forma y el rendimiento físico e intelectual.

## Categoría de salud o bienestar



Efecto anti-estrés

## Características

- ✓ Extractos solubles en polvo, estandarizados o con un ratio de extracción definido. Extracción acuosa sin solventes.
- ✓ Algunas de las hierbas y frutas calmantes más populares han sido:
  - ✓ Manzanilla.
  - ✓ Hibisco.
  - ✓ Limoncillo.
  - ✓ Euphoria.
  - ✓ Dátil rojo.
  - ✓ Hierba de San Juan
  - ✓ Melisa o Toronjil
  - ✓ Árbol de mimosa
  - ✓ Lavanda
  - ✓ Salvia
  - ✓ Valeriana
  - ✓ Ylang ylang
  - ✓ Orégano, entre otros.

## Certificaciones

